

Център за превенция на здравето

ФТСЕМ АД

---

# Оценка на сърдечносъдовия риск

/Практическо приложение на летища Варна и Бургас/

---

29.09.2020 г.

Д-р А. Мъгърдичян

# Фактори на работната среда (ФРС), повлияващи ССР

- Социално-икономически статус
- Социална подкрепа/ социална депривация
- Стрес на работното място/ високи психологически изисквания
- Продължително работно време /извънреден труд/, работа на смени с нощен труд
- Физическо натоварване/ физически капацитет
- Работна среда – шум, прегряващ микроклимат/инфрочервена радиация, преохладящ микроклимат/работа на открито и др.

# Комбинирано влияние на условия на труд и организацията на работа върху здравето

Синергично действие на ФРС и организацията на работа:

- прегряващ/преохлаждащ микроклимат + шум над 85 dB(A);
- сменен режим с нощен труд + физическо натоварване;
- шум + вибрации;
- шум + токсични вещества;
- други.

## Пример:

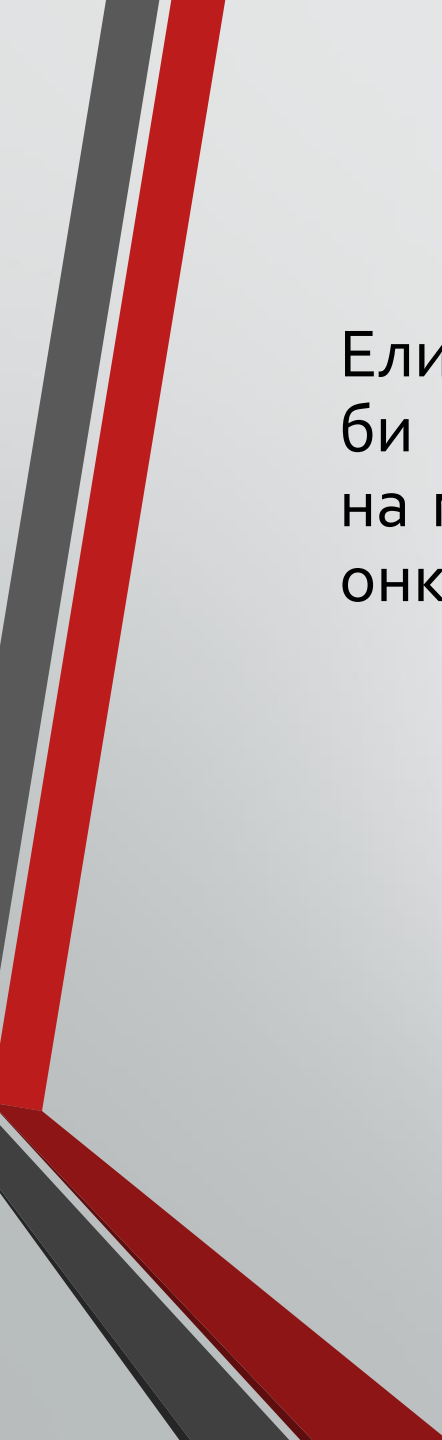
Летища – работници товаро-разтоварна дейност: – сменен режим с нощен труд + физическо натоварване + шум + работа на открито.

## Риск от ФРС

- Експозицията на шум, физическо натоварване и сменна работа се очертават като значителни рискови фактори за ИБС. Техните съвместни ефекти не показват високи рискови пикове;
- Ефектът при работещите при всичките три рискови фактора е около два пъти в сравнение с тези, които нямат нито един от факторите.

## Контрол на ССР – подход

- Тест за самооценка на рисковите фактори (РФ) от всеки работещ /използван в Германия/, и самооценка на влиянието на ФРС върху здравето му
- Обективна оценка на ССР от лекари-специалисти (SCORE)
- Консултиране и мотивиране на работещия за контрол на РФ, препоръки, промотивни материали
- Определяне на периодичността на последващо наблюдение и оценка на ССР
- Оценка на пригодността на работещия за извършваната работа и
- Препоръки към работодателя за промени в УТ и организацията на работа – специфика при сезонна работа



Елиминирането на рисковия начин на живот би направило възможно предотвратяването на минимум **80% от ССЗ**, а даже и на **40%** от онкологичните болести.

European Heart Journal (2016) 37, 2315–2381

**Благодаря за вниманието!**